



Правила поведения на водоёмах в зимний период

телефон единой службы спасения - 112



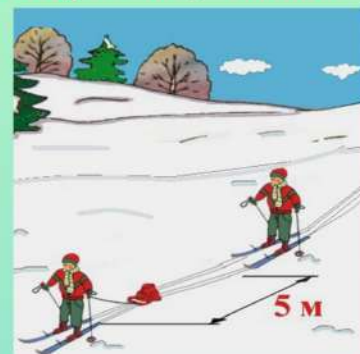
- Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости;
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами;
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своим следам к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

- При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне;

- При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);

- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится;



- На замёрзший водоём необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлёй на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу. Петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надёжнее держаться, продев её под мышки.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность, и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

ПОМНИТЕ!

Выход на лёд водоёма всегда опасен!

При несчастных случаях
звоните по телефону :

112

Служба спасения